

CwmpasOT

Community Interest Company

Llywio Dementia drwy weithgaredd therapiwtig

Amdanom ni

Yma yn CwmpasOT rydym yn cynnal prosiect cymunedol a ariennir gan y Loteri Genedlaethol. Rydym yn darparu grwpiau gweithgaredd Therapi Galwedigaethol am ddim i bobl sy'n byw gyda Dementia, eu gofalwyr a'u teuluoedd.

Rydym yn derbyn hunan-atgyfeiriadau, teulu neu atgyfeiriadau proffesiynol.

Bydd asesiad yn cael ei gynnal i bennu addasrwydd ar gyfer ein gwasanaethau.

Ar ôl i chi gael eich derbyn, byddwch yn cael eich ychwanegu at ein rhestr aros.

Rydym yn edrych ymlaen at gwrdd â chi yn fuan!

Beth ni'n gwneud:

Mae ein cwrs 12 wythnos o weithgareddau therapiwtig wedi'i gynllunio gyda hoffterau a gofynion eich anwylyd mewn golwg.

O weithgareddau difyr fel bingo cerddorol i weithdai creadigol mewn clai a chreffft, ysgogiad synhwyrdd, ac atgofion, rydym yn cynnig ystod amrywiol o sesiynau gyda'r nod o hyrwyddo lles a chysylltiad cymdeithasol.

Cysylltwch â ni yn –

Ffôn: 07450729152

E-bost: CwmpasOT@gmail.com

Gwefan: www.cwmpasot.org

Yn cwmpasu Caerdydd a'r Fro

CwmpasOT

Community Interest Company

Navigating Dementia through therapeutic activity

About us

Here at CwmpasOT we run a community-based project funded by the National Lottery. We deliver free Occupational Therapy activity groups for people living with Dementia, their carers, and families.

We accept self-referrals, family, or professional referrals.

Assessment will be conducted to determine suitability for our services.

Once accepted, you will be added to our waiting list.

We look forward to meeting you soon!

What we do:

Our 12-week course of therapeutic activities is designed with your loved one's preferences and requirements in mind.

From engaging activities like musical bingo to creative workshops in clay and crafts, sensory stimulation, and reminiscence, we offer a diverse range of sessions aimed at promoting wellbeing and social connection.

Contact us at -

Phone: 07450729152

Email: CwmpasOT@gmail.com

Website: www.cwmpasot.org

Covering Cardiff and the Vale